

NOTA INFORMATIVA ASPIRANTES PRUEBAS FÍSICAS

Se informa a los aspirantes convocados para la realización del 2º ejercicio (prueba de aptitud física) para **CONVOCATORIA DE UNA BOLSA DE AGENTES DE POLICIA LOCAL ESCALA DE ADMINISTRACIÓN ESPECIAL, SUBESCALA DE SERVICIOS ESPECIALES, GRUPO C, SUBGRUPO C1, CLASE POLICÍA LOCAL, DEL CUERPO DE POLICÍA LOCAL DEL AYUNTAMIENTO DE L' ALCUDIA DE CRESPINS.**

LUGAR: Polideportivo municipal de “LES PERERES” de Xativa
Dirección Ronda nord s/n 46800 Xativa(Valencia)

Convocatoria 13 de diciembre de 2024 a las 9:00 horas

ASPIRANTES CON EL APELLIDOS A a la G (que no tengan convalidado las pruebas físicas en el acta del 28 de noviembre de 2024)

Convocatoria 20 de diciembre de 2024 a las 9:00 horas

ASPIRANTES CON EL APELLIDOS H a la Z (que no tengan convalidado las pruebas físicas en el acta del 28 de noviembre de 2024)

2. Pruebas físicas. Consistirá en superar las pruebas de aptitud física: **Obligatoria y eliminatoria**

...”Antes del inicio de las pruebas físicas la persona aspirante entregará al tribunal, **un certificado médico oficial expedido como máximo 3 meses antes** de realización de las pruebas físicas, en el que se haga constar expresamente que a la fecha del certificado se reúnen las condiciones psicofísicas necesarias para el acceso a la categoría de oficial de acuerdo con los baremos de edad y sexo (según el modelo previsto en el Anexo VIII del Decreto 179/2021, de 5 de noviembre, del Consell). El hecho de no presentar este certificado comporta la exclusión automática de la persona aspirante de la realización de la prueba de aptitud física”.

Los ejercicios físicos se realizarán bajo la exclusiva responsabilidad individual de las personas que tomen parte en estos. Las personas aspirantes que participan tendrán que presentarse con la indumentaria deportiva adecuada.

Las pruebas tienen como finalidad valorar, entre otras calidades físicas, la agilidad, la fuerza explosiva, la resistencia y la capacidad natatoria de la persona aspirando, mediante los cuatro ejercicios que integran las pruebas conforme la descripción de las mismas del anexo V del Decreto 179/2021, de 5 de noviembre, del Consejo, de establecimiento de las bases y criterios generales para la selección, promoción y movilidad en los cuerpos de policía local de la Comunidad Valenciana.

Pruebas:

1.Carrera de velocidad de 60 metros. Consiste a correr una distancia de 60 metros en una pista de atletismo. Su objetivo es estimar la potencia aeróbica y explosiva corriendo a pie. Marcas para obtener la calificación de apto/a: Hombres: Hasta 10” Mujeres: Hasta 12”

2.Lanzamiento de pelota medicinal. Se trata de lanzar una pelota medicinal hacia delante y por encima del jefe. Su objetivo es medir la fuerza explosiva en un movimiento que implica una cadena cinética que incluye los miembros inferiores, cintura pélvica, con la parte central del cuerpo, cintura escapular y miembros superiores. Marcas para obtener la calificación de apto/a: Hombres: 4 KG; 5,90 metros o más Mujeres: 3 KG; 5,90 metros o más

3. Carrera de resistencia a pie. Consiste a recorrer una distancia de 1000 m en una pista de atletismo. Su objetivo es estimar la potencia aeróbica corriendo a pie. Marcas para obtener la calificación de apto/a: Hombres: 3'50" Mujeres: 4'10"

4. Natación. Prueba que consiste a nadar 50 m a estilo libre en piscina. Su objetivo es medir la adaptación en medio acuático, así como las calidades bioenergéticas de carácter anaeróbico. Marcas para obtener la calificación de apto/apta Hombres: Hasta 55" Mujeres: Hasta 58"

Para la realización de las pruebas físicas las personas aspirantes deberán presentarse con la indumentaria deportiva adecuada.

Las personas aspirantes serán convocadas para cada ejercicio en llamamiento único quedando decaídas en su derecho cuando se personen en los lugares de celebración del ejercicio cuando ya se hayan iniciado las pruebas o por la inasistencia a las mismas aun cuando se deba a causas justificadas.

En L' Alcúdia de Crespins, a fecha de la firma.

EL PRESIDENTE

LA SECRETARIA TRIBUNAL

